



Curso Básico de

# Primeiros Socorros





## **NAIARA CEZAR**

- ▶ Direito;
- ▶ Mba Gestão De Negócios;
- ▶ Bombeiro Civil ;
- ▶ Técnico de Segurança do Trabalho;
- ▶ Formação Em Normas Regulamentadoras;
- ▶ Primeiros Socorros com atualizações da Cruz Vermelha e Albert Einstein (AHA).

### **E-mail de contato:**

[adm@ncconsultoriaeassessoria.com.br](mailto:adm@ncconsultoriaeassessoria.com.br)



## INTRODUÇÃO

Todos nós eventualmente estamos sujeitos a situações de emergência, seja em casa, no trabalho ou no trânsito. É nesse momento que entra a importância de ter um certo conhecimento em Primeiros Socorros.

O ideal é sempre manter a calma, e chamar rapidamente o resgate profissional.

Primeiros Socorros são técnicas de emergência, que devem ser aplicadas à vítimas de mal súbito, acidentes, ou que estão em perigo de vida. O objetivo desses procedimentos é manter os sinais vitais e tentar evitar a piora do quadro no qual a pessoa se encontra.

Esses procedimentos podem ser feitos por uma única pessoa ou pode ser uma ação coletiva, dentro é claro, de suas devidas limitações de ajuda ao próximo, até que o socorro profissional esteja no local para prestar o serviço adequado.



## OMISSÃO DE SOCORRO



### **ART. 135 Código Penal**

Deixar de prestar assistência, quando possível fazê-lo sem risco pessoal, à criança abandonada ou extraviada, ou a pessoa inválida ou ferida, ao desamparo ou em grave iminente perigo, ou não pedir, nesses casos, o socorro da autoridade pública.



## LEI DO BOM SAMARITANO

A **Lei do Bom Samaritano** é um conceito jurídico presente em diversos países, especialmente nos Estados Unidos, que protege pessoas que prestam socorro em situações de emergência. O objetivo dessa lei é incentivar cidadãos a ajudarem vítimas sem medo de serem processados caso algo dê errado durante o socorro.

### Como funciona?

- Ela protege civis de ações judiciais se prestarem ajuda de **boa-fé** a alguém em perigo.
- Impede que a vítima ou seus familiares processem o socorrista caso ocorra algum dano não intencional durante o atendimento.
- Em alguns lugares, a proteção se aplica apenas se o socorrista **não for profissional da saúde** (ou seja, não tiver obrigação legal de prestar socorro).



No Brasil, não existe uma **Lei do Bom Samaritano** específica como nos Estados Unidos, onde há proteção legal para pessoas que prestam socorro em emergências. No entanto, algumas leis brasileiras abordam a questão da prestação de socorro e suas consequências:

### 1. Código Penal (Art. 135 - Omissão de Socorro)

1. É crime deixar de prestar assistência a uma pessoa em situação de perigo, desde que isso possa ser feito sem risco pessoal.
2. Pena: Detenção de 1 a 6 meses ou multa, podendo ser maior se houver agravantes.

### 2. Código de Trânsito Brasileiro (CTB) - Art. 304

1. No caso de acidentes de trânsito com vítimas, o motorista deve prestar socorro. A omissão pode resultar em pena de detenção de 6 meses a 1 ano ou multa.



## LEI DO BOM SAMARITANO

### 3. Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA) – Art. 245

1. Profissionais de saúde e educação são obrigados a comunicar casos de maus-tratos ou negligência contra crianças e adolescentes.

### 4. Lei dos Primeiros Socorros (Lei 13.722/2018 – Lei Lucas)

2. Exige que escolas e estabelecimentos de recreação infantil capacitem funcionários para prestar primeiros socorros.

#### **Mas e se alguém tentar ajudar e causar dano?**

No Brasil, não há uma proteção explícita para quem presta socorro de boa-fé e, acidentalmente, causa algum dano. Em tese, a pessoa pode ser responsabilizada civil ou criminalmente se agir com **imprudência, negligência ou imperícia**. Isso gera receio em muitas pessoas ao tentar ajudar.





## **IMPRUDÊNCIA**

 AGIR PRECIPITADAMENTE.  
FAZER O QUE NÃO DEVIA.



## **NEGLIGÊNCIA**

 AGIR DESIDIOSAMENTE.  
DEIXAR DE FAZER O QUE DEVIA.



## **IMPERÍCIA**

 AGIR SEM HABILIDADE.



**Imprudência:** ocorre quando o condutor tem consciência do que é certo e, mesmo assim, escolhe o incorreto, precipitadamente e sem cautela. Por vezes, o condutor pode até agir, mas toma uma atitude adversa do esperado. **Exemplos mais comuns:** passar no sinal vermelho, frear em aquaplanagens e furar preferenciais.

**Negligência:** alguém deixa de tomar uma atitude ou de apresentar uma conduta que era esperada para a situação. Age com descuido, indiferença ou desatenção, não adotando as devidas precauções; inobservância do dever. **Exemplo:** médico que, ao realizar uma cirurgia, esquece um bisturi dentro do paciente. Imperícia: falta de técnica necessária para realizar determinada atividade.

**Imperícia:** ocorre quando alguém que deveria dominar determinada técnica ou ter determinada habilidade não domina ou não tem. É o **exemplo** do médico que deveria tratar da unha encravada e amputa o dedo da pessoa sem querer: ele tinha a obrigação de saber como tratar a unha encravada.



## PRIMEIRO PASSO

Antes de qualquer ação para atendimento a vítima, é necessário **avaliar rapidamente o local do acidente**, para descartar se há perigos, como por exemplo: fios elétricos soltos e desencapados no chão, riscos de explosão por vazamento de gás ou gasolina, estrada perigosa com intenso tráfego de veículos, presença de andaimes ou máquinas trabalhando ou risco de desmoronamento.

**O atendimento em local seguro evita que você também vire vítima.**

**Veja se existe algum colar ou pulseira de informação médica.**



## SINAIS VITAIS

São indicadores do estado de saúde da pessoa e são verificados por meio da: **respiração, temperatura, pulso e da pressão arterial.**

Existem equipamentos próprios para a verificação de cada sinal vital, que devem ser verificados com cautela e sempre que possível.



## SINAIS VITAIS – RESPIRAÇÃO

**Respiração:** a finalidade é a troca gasosa entre o sangue e o ar dos pulmões. A avaliação da respiração como sinal vital inclui: a frequência (movimentos respiratórios por minuto).

IDADE	FREQUÊNCIA RESPIRATÓRIA
RN	30 – 60 rpm
BEBÊ 6 MESES	30 – 50 rpm
CRIANÇA ATÉ 2 ANOS	25 – 32 rpm
CRIANÇA	20 – 30 rpm
ADOLESCENTE	16 – 20 rpm
ADULTO	12 – 20 rpm



## SINAIS VITAIS – TEMPERATURA

**Temperatura:** A temperatura reflete o balanceamento entre o calor produzido e o calor perdido pelo corpo.

LOCAL	VALORES NOMINAIS
ORAL	37° C
AXILA	36,7° C
RETAL	37,5° C



## SINAIS VITAIS – PULSO

**Pulso:** o pulso é pressão do sangue contra a parede arterial em cada batimento cardíaco. O pulso é tomado onde uma artéria possa ser comprimida.

IDADE	BPM
ADULTO	70-80
IDOSO	60-70
CRIANÇA	100-115
LACTANTE	115-130
RECÉM NASCIDO	130-140



## SINAIS VITAIS – FORMAS COMUNS DE VERIFICAR PULSO



# MANOBRA DE DESENGASGO

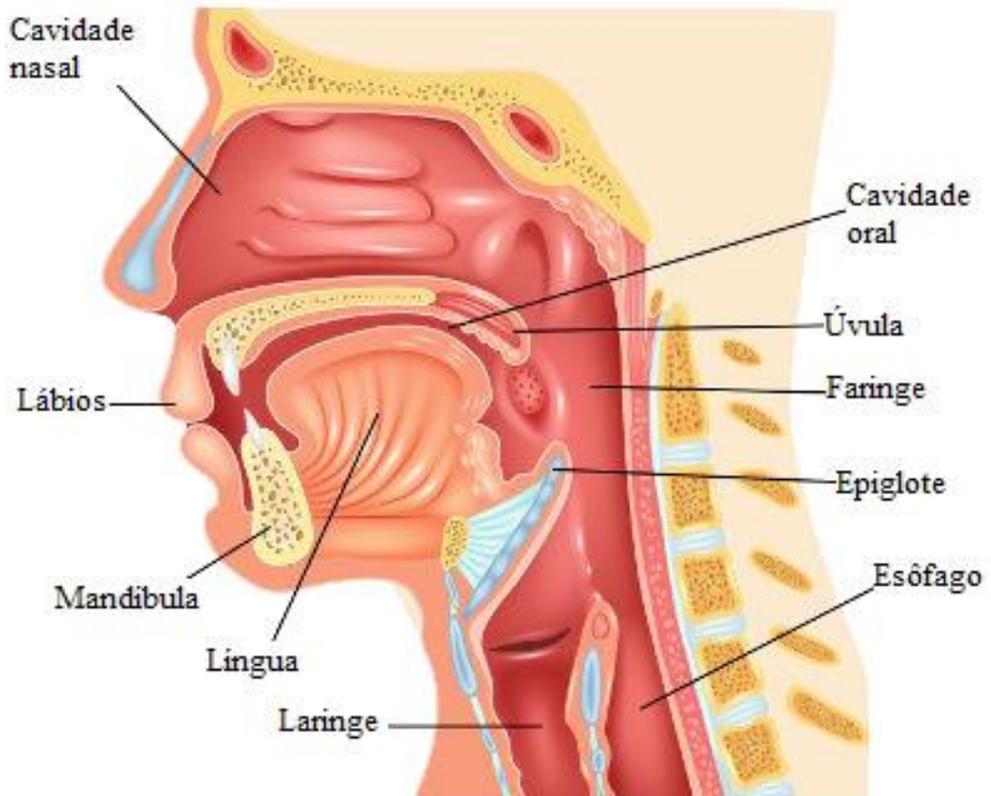


## **OVACE: OBSTRUÇÃO DE VIA AÉREA POR CORPO ESTRANHO**



Sinal universal do engasgo





## MANOBRA DE DESENGASGO

Uma das mãos permanece fechada sobre a chamada “boca do estômago” (região epigástrica), diafragma da vítima. A outra mão comprime a primeira, ao mesmo tempo em que empurra a “boca do estômago” para dentro e para cima, como se quisesse levantar a vítima do chão.





## LEI LUCAS

O ambiente escolar é tido como um local seguro para as crianças e adolescentes, mas isso não significa que ele esteja livre da ocorrência de acidentes. Afinal de contas, quedas, situações envolvendo engasgos, entre outras, podem acontecer facilmente.

Foi pensando nesses possíveis problemas que surgiu a **Lei N° 13.722/2018, a chamada Lei Lucas**. Por meio dela, toda instituição de ensino tem a obrigação de capacitar funcionários e professores com noções básicas de primeiros socorros.

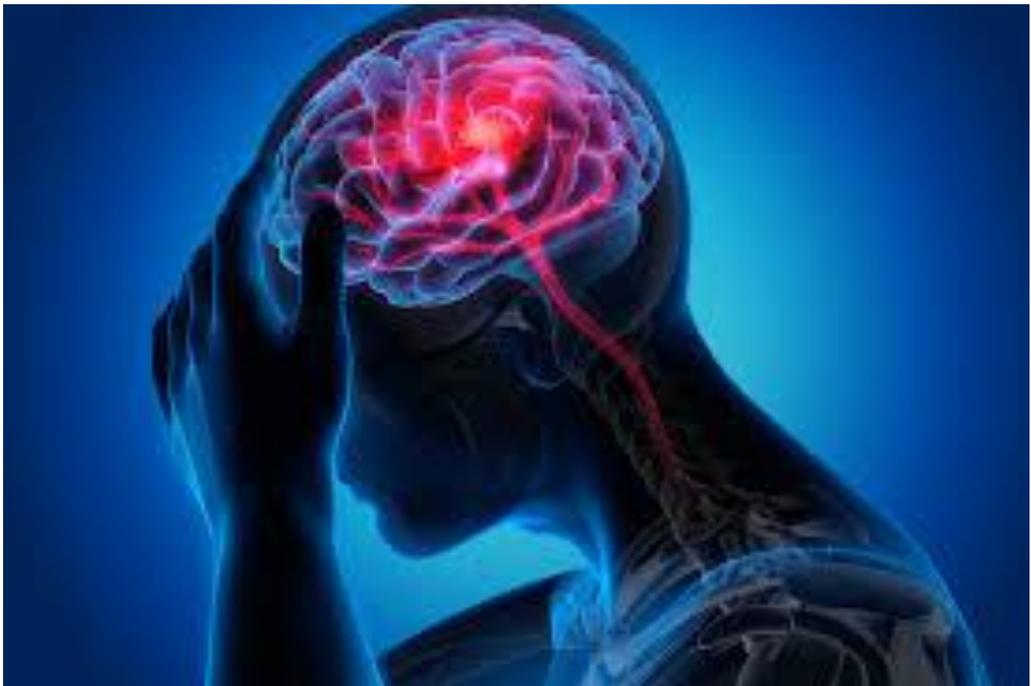
A Lei Lucas foi sancionada em outubro de 2018, pelo presidente Michel Temer. Sua criação estabelece a obrigatoriedade da capacitação em primeiros socorros de todos que atuam em escolas ou locais de recreação infantil.



## TAPOTAGEM



# ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL



## **AVC – ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL**

Cada minuto perdido tem como seqüela a morte de milhões de neurônios e menos capacidade de recuperação.

A falta de oxigênio no cérebro pode causar morte das células cerebrais **após cerca de 4 minutos sem oxigênio**, o que pode levar a danos cerebrais irreversíveis, coma e, até mesmo, morte cerebral.





## **AVC – ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL**

O AVC (DERRAME CEREBRAL) decorre da alteração do fluxo de sangue ao cérebro (paralisia cerebral). **É importante lembrar que um AVC acontece quando vasos que levam sangue até o cérebro entopem ou se rompem. Isso provoca paralisia da atividade cerebral na área que ficou sem circulação sanguínea, o que causa déficits e complicações nas funções do corpo.**

Responsável pela morte de células nervosas da região cerebral atingida, o AVC pode se originar de uma **obstrução de vasos sanguíneos, o chamado acidente vascular isquêmico, ou de uma ruptura do vaso, conhecido por acidente vascular hemorrágico.** É uma doença que acomete mais os homens e é uma das principais causas de morte, incapacitação e internações em todo o mundo.



## **AVC – ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL**

### AVC Isquêmico:

Algumas partes do cérebro morrem e param de funcionar porque deixaram de receber o suprimento de sangue necessário para seu bom funcionamento, devido ao entupimento de veias e artérias cerebrais.

Impedimento da passagem de oxigênio para células cerebrais, que acabam morrendo.

Essa obstrução pode acontecer devido a um trombo (trombose / coágulo) ou a um êmbolo (embolia / corpo estranho impacta na artéria).

O AVC isquêmico é o mais comum e representa 85% de todos os casos.





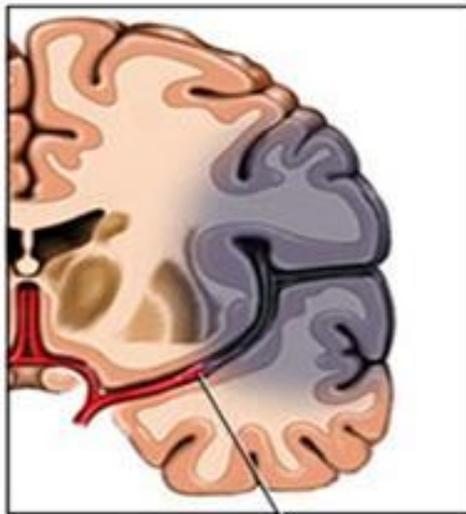
## **AVC – ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL**

### **AVC Hemorrágico:**

Quando a redução do suprimento sanguíneo surge em decorrência do rompimento de um vaso cerebral. Esta hemorragia pode acontecer dentro do tecido cerebral ou na superfície entre o cérebro

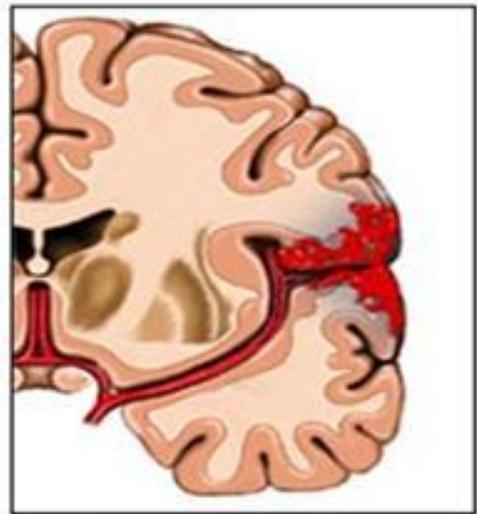


### **AVC isquêmico**



**Um coágulo bloqueia o fluxo sanguíneo para uma área do cérebro**

### **AVC hemorrágico**



**O sangramento ocorre dentro ou ao redor do cérebro**

# **AVC – ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL – ESTATÍSTICAS**

## **Mundo**

- O **AVC é a segunda principal causa de morte no mundo**, segundo a OMS (Organização Mundial da Saúde).
- Estima-se que **1 em cada 4 adultos terá um AVC ao longo da vida**.
- Em média, cerca de **13,7 milhões de pessoas têm um AVC por ano no mundo**.
- Desses, **5,5 milhões morrem** em decorrência do AVC.

## **Brasil**

- O **AVC é a principal causa de morte no país**, segundo dados do Ministério da Saúde.
- Em 2023, o AVC foi responsável por aproximadamente **100 mil mortes** no Brasil.
- Estima-se que ocorrem **cerca de 400 mil casos de AVC por ano** no Brasil.
- Entre os sobreviventes, **70% ficam com alguma sequela** e cerca de **30% tornam-se dependentes para atividades diárias**.
- **Idosos e pessoas com pressão alta, diabetes, colesterol alto ou tabagismo** estão no grupo de maior risco.
- Nos últimos anos, tem aumentado o número de **casos em pessoas mais jovens** (abaixo de 45 anos), principalmente por conta de estresse, má alimentação e sedentarismo.



## **AVC – ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL – ESTATÍSTICAS**



 **AVC – ACIDENTE VASCULAR  
CEREBRAL – CAUSAS**

***Arritmias (distúrbio na qual os batimentos cardíacos ficam fora de ritmo), hipertensão, LDL (colesterol ruim), gordura, diabetes, tabagismo, são fatores de risco.***

- Colesterol alto
  - Sobrepeso.
  - Obesidade.
- Hipertensão Arterial
  - Diabetes
  - Tabagismo.



## **AVC – ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL – CAUSAS**

***Transtornos emocionais, como ansiedade e depressão, também contribuem para aumentar o risco.***

O estresse emocional promove a liberação no sangue de adrenalina, norepinefrina e cortisol, que são hormônios que enfraquecem o endotélio, camada interna das artérias, o que aumenta a reação inflamatória nos vasos, favorecendo o AVC.

O estresse intenso faz com que a pressão arterial se eleve, o que pode favorecer o desenvolvimento de aneurismas (dilatação anormal de uma artéria) e o AVC.



## **AVC – ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL – CUIDE DA SAÚDE**

### **CUIDE DA SUA SAÚDE E REDUZA OS RISCOS DO AVC**



Exercite-se regularmente



Alimente-se bem



Trate o colesterol alto



Controle a diabetes



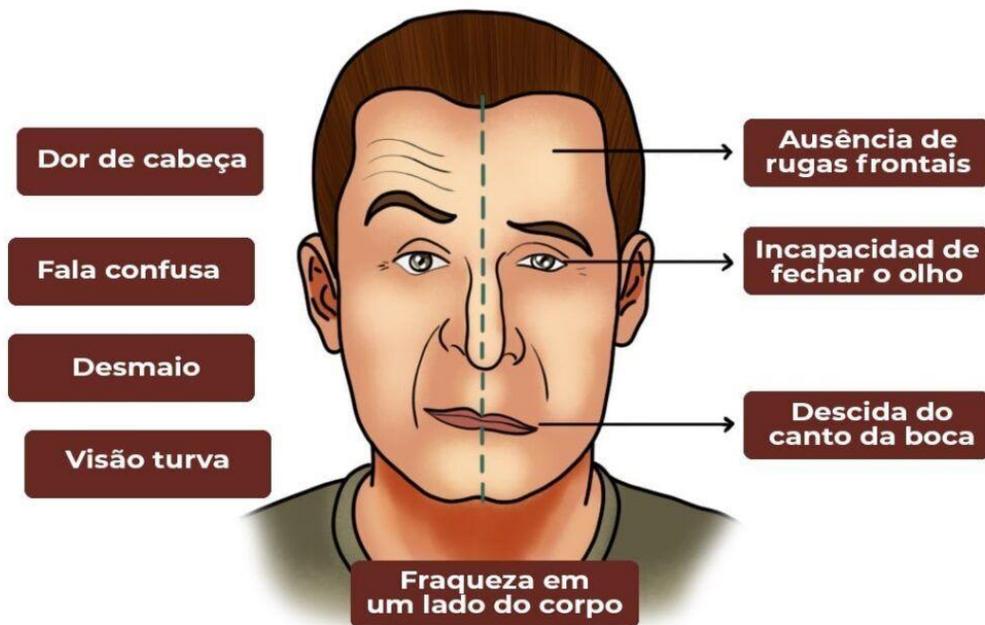
Pare de fumar



Controle a pressão arterial



## **AVC – ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL – SINAIS**



### **Importância do diagnóstico rápido**

- Cada **minuto sem tratamento** após o AVC pode levar à morte de cerca de **2 milhões de neurônios**.
- A janela ideal para atendimento é de **até 4h30** após o início dos sintomas para o uso de medicamentos trombolíticos (em casos isquêmicos).



## Aprenda os sinais de AVC, eles iniciam repentinamente

### Sorria

Peça para dar um sorriso



**Boca torta**

### Abrace

Peça para elevar os braços



**Perda de força**

### Música

Repita a frase como uma música



**Dificuldade fala**

### Urgente



**Ligue SAMU 192**

**Aja rápido. Tempo perdido é cérebro perdido**

[www.redebrasilavc.org.br](http://www.redebrasilavc.org.br)



# INFARTO



## INFARTO

**Também chamado de infarto agudo do miocárdio, o infarto é um ataque cardíaco em que o coração tem seu fluxo sanguíneo bloqueado de alguma forma (por uma placa de gordura ou um coágulo, por exemplo), fazendo com que ele não funcione por um determinado período de tempo, o que pode ocasionar em morte de parte do tecido do coração ou um dano irreversível a ele.**

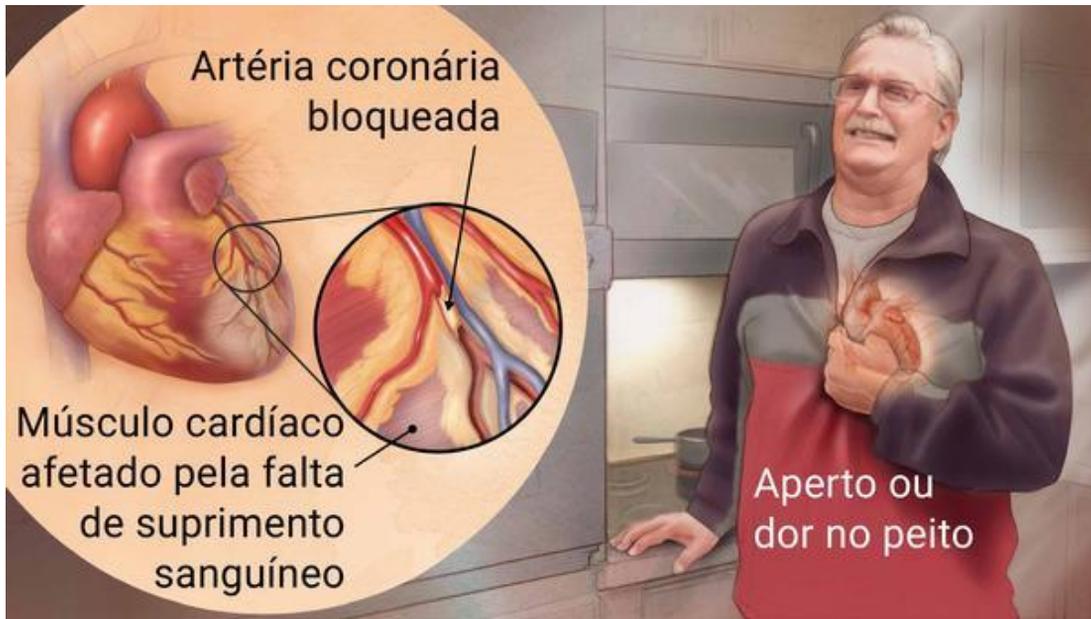
**Existem diferentes tipos de infarto, sendo que o infarto fulminante é um dos principais, com potencial fatal.**

Geralmente o infarto é o resultado de uma série de processos que culmina em uma situação extrema, que é esse dano ao tecido do coração que pode comprometer para sempre a capacidade cardíaca de um indivíduo.

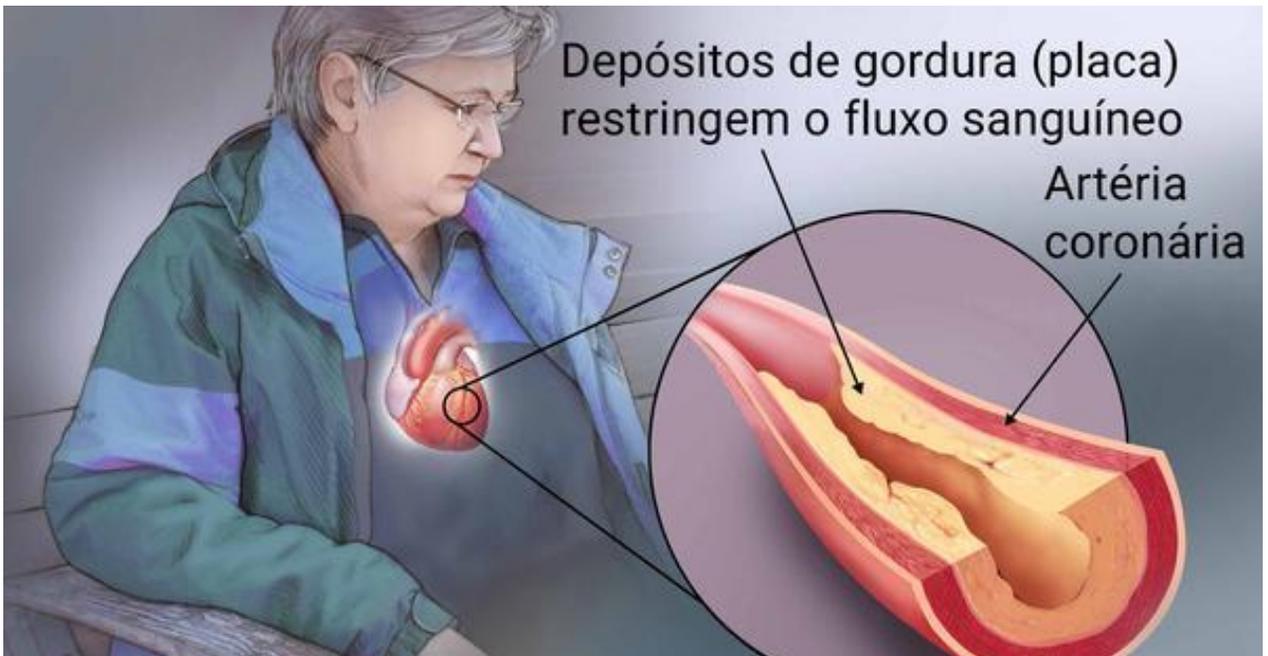
Eles podem acontecer em qualquer lugar, mesmo com a pessoa sentada em repouso e, nem sempre, os sinais são os mesmos para todo mundo. Por isso, ao menor sinal de infarto é preciso consultar um médico para checar os sintomas.



## INFARTO



A principal causa do infarto é a aterosclerose, doença em que placas de gordura se acumulam no interior das artérias coronárias, chegando a obstruí-las. Na maioria dos casos o infarto ocorre quando há o rompimento de uma dessas placas, levando à formação do coágulo e interrupção do fluxo sanguíneo.



## INFARTO

- dor no peito que pode ser leve ou aguda;
- dor que irradia do peito para outros lugares do corpo, como o braço (geralmente o esquerdo), o pescoço e a mandíbula, por exemplo;
- sensação de compressão no peito por mais de 30 minutos;
- sensação de queimação no peito que pode ser similar à da azia, por exemplo;
  - desmaio e tontura
    - vômitos;
    - suor frio;
  - ansiedade e agitação ou sonolência;
    - falta de ar;
    - palpitações.



# PARADA CARDIACA E PARADA RESPIRATÓRIA



## PARADA CARDIORESPIRATÓRIA – PCR



**A parada cardiorrespiratória é quando o coração para de bater repentinamente ou passa a bater de forma insuficiente, muito devagar. A condição também é conhecida por parada cardíaca e pode levar à morte.**

Os sintomas mais comuns de uma parada cardiorrespiratória incluem dor no peito, falta de ar, suor frio, sensação de palpitação, tonturas, desmaios e vista turva ou embaçada. Além desses sintomas, a ausência de pulso ou a falta de respiração indicam que o coração parou de bater.



## BATIMENTO CARDIACO POR IDADE

IDADE	BPM
ADULTO	70-80
IDOSO	60-70
CRIANÇA	100-115
LACTANTE	115-130
RECÉM NASCIDO	130-140



## BATIMENTO CARDIACO ACIMA DE 18 ANOS



10 a 50 bpm

### **Bradicardia**

Sensação de fraqueza, com espaço de tempo maior entre os batimentos cardíacos



60 a 100 bpm

### **Normal**



110 a 140 bpm

### **Taquicardia**

Sensação de coração acelerado, com batimentos cardíacos mais rápidos



## Checar responsividade

• Adulto e Criança



Verificar a presença de pulso central

### Checagem do pulso carotídeo

Localização da traquéia com os dedos indicador e médio;

Deslizar os dedos lateralmente por cerca de 2 cm para o lado;

Avaliar a presença de pulsação na artéria carótida por até 10 seg.



Fonte: Google Images



## **BVM (bolsa-válvula-máscara) ou Ambu**

## **Pocket Mask**



## CADEIA DA SOBREVIVÊNCIA



FONTE: AHA, 2020.

- 1 - Reconhecimento precoce e pedido de ajuda:** Acionar o serviço de emergência (192 – SAMU no Brasil).
- 2 - RCP (Reanimação Cardiopulmonar):** Iniciar imediatamente as compressões torácicas e ventilação (se treinado para isso), pois isso mantém a circulação de sangue oxigenado ao cérebro e órgãos vitais.
- 3 - Desfibrilação rápida:** Se houver um DEA (Desfibrilador Externo Automático) disponível, utilizá-lo o mais rápido possível para restaurar o ritmo cardíaco normal.



# DEA DEFIBRILADOR EXTERNO AUTOMÁTICO

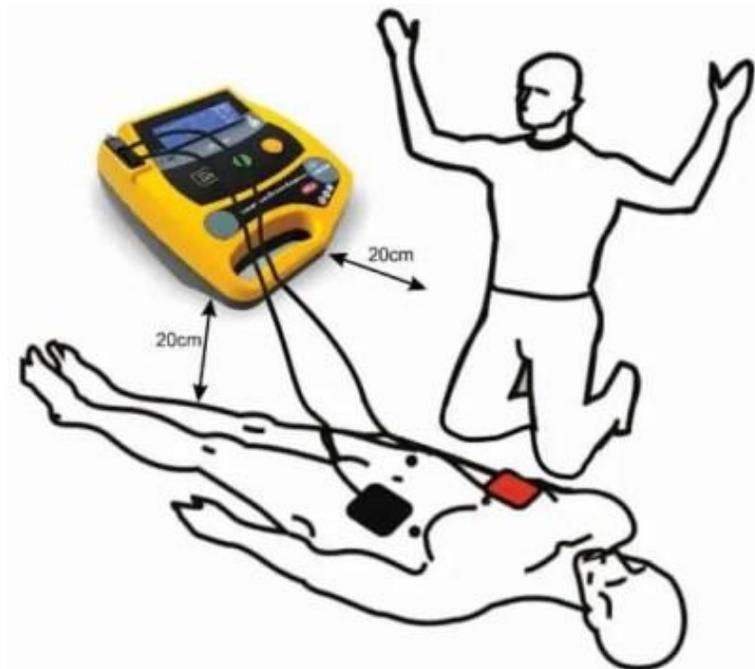




## **DEA – DEFIBRILADOR EXTERNO AUTOMÁTICO**

O Desfibrilador Automático Externo é um aparelho eletrônico portátil que diagnostica automaticamente as, potencialmente letais, arritmias cardíacas de fibrilação ventricular (FV) e taquicardia ventricular sem pulso (TVSP) em um paciente.

# DEA – DEFIBRILADOR EXTERNO AUTOMÁTICO



# PRESSÃO ARTERIAL



## PRESSÃO ARTERIAL (PA)



**Pressão arterial é a tensão que o sangue exerce contra a superfície das artérias**, decorrente ao movimento de bombeamento do coração impulsionando em média, cerca de 70ml de sangue a cada ciclo cardíaco, isto é, a pulsação rítmica de contração e relaxamento (respectivamente sístole e diástole).



## PRESSÃO ARTERIAL (PA)

**Pressão sistólica** → força que o sangue exerce dentro das artérias durante a sístole ventricular. Normalmente compreende valor da ordem de 120mmHg.

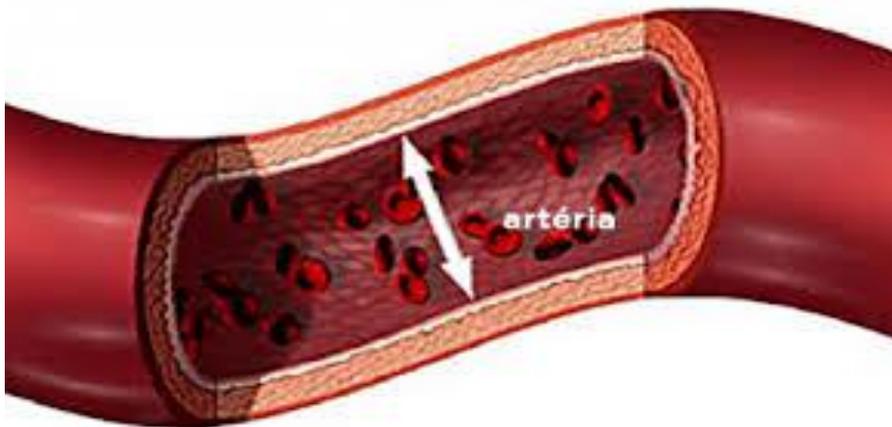
*A pressão arterial sistólica (PAS), também conhecida como “pressão máxima”, se refere à pressão do sangue no momento que o coração se contrai para impulsionar o sangue para as artérias. Quanto mais o coração se contrai, maior é a pressão sistólica.*

**Pressão diastólica** → força que o sangue promove dentro das artérias durante a diástole ventricular. Seu valor para uma pessoa saudável adulta é da ordem de 80mmHg.

*Já a pressão arterial diastólica (PAD) ou “pressão mínima” ocorre no início do ciclo cardíaco e se refere à capacidade de adaptação ao volume de sangue que o coração ejetou.*



## PRESSÃO ARTERIAL (PA)



Usamos “mmHg” para indicar quantos **milímetros de mercúrio** sobe no medidor do aparelho. Quando lhe dizem que sua pressão está “doze por oito”, por exemplo, significa a medida de 120x80 mmHg, onde 120 é a pressão nos vasos, quando o coração se contrai, e 80 é a pressão nos vasos, quando o coração relaxa.



## HIPERTENSÃO (PRESSÃO ALTA)

**A hipertensão arterial ou pressão alta é uma doença crônica caracterizada pelos níveis elevados da pressão sanguínea nas artérias.** Ela acontece quando os valores das pressões máxima e mínima **são iguais ou ultrapassam os 140/90 mmHg (ou 14 por 9)**. A pressão alta faz com que o coração tenha que exercer um esforço maior do que o normal para fazer com que o sangue seja distribuído corretamente no corpo. A pressão alta é um dos principais fatores de risco para a ocorrência de acidente vascular cerebral, enfarte, aneurisma arterial e insuficiência renal e cardíaca.

○ **problema é herdado dos pais em 90% dos casos**, mas há vários fatores que influenciam nos níveis de pressão arterial, como os hábitos de vida do indivíduo.



# HIPERTENSÃO (PRESSÃO ALTA)

## SINTOMAS

Os sintomas da hipertensão costumam aparecer somente quando a pressão sobe muito: podem ocorrer dores no peito, dor de cabeça, tonturas, zumbido no ouvido, fraqueza, visão embaçada e sangramento nasal.

## DIAGNÓSTICO

Medir a pressão regularmente é a única maneira de diagnosticar a hipertensão. Pessoas acima de 20 anos de idade devem medir a pressão ao menos uma vez por ano. Se houver casos de pessoas com pressão alta na família, deve-se medir no mínimo duas vezes por ano.



# HIPERTENSÃO (PRESSÃO ALTA)

## Prevenção e controle:

A pressão alta não tem cura, mas tem tratamento e pode ser controlada. Somente o médico poderá determinar o melhor método para cada paciente, mas além dos medicamentos disponíveis atualmente, é imprescindível adotar um estilo de vida saudável:

- Manter o peso adequado, se necessário, mudando hábitos alimentares;
- Não abusar do sal, utilizando outros temperos que ressaltam o sabor dos alimentos;
  - Praticar atividade física regular;
  - Aproveitar momentos de lazer;
    - Abandonar o fumo;
  - Moderar o consumo de álcool;
  - Evitar alimentos gordurosos;
    - Controlar o diabetes.



## **HIPOTENSÃO (PRESSÃO BAIXA)**

A pressão baixa ou hipotensão ocorre quando a pressão arterial fica abaixo de 90 x 60 mmHg – ou, como é dito popularmente, abaixo de 9 por 6.

A pessoa deve deitar-se numa posição confortável e, se possível, com os pés mais elevados do que o coração e a cabeça; Deve também ingerir bastante líquido para aumentar o volume do fluxo sanguíneo, mas em pequenos goles e dar preferência a sucos de frutas, se estiver em jejum há muito tempo.



## **HIPOTENSÃO (PRESSÃO BAIXA)**

Quando a pressão está baixa, significa que o fluxo de sangue diminuiu nos tecidos. Como consequência, as células recebem menos oxigênio, o que pode causar alterações no funcionamento do organismo (como, tontura, cansaço, fraqueza). Quem está com pressão baixa, pode desmaiar, sentir taquicardia e náuseas.



# PRESSÃO ARTERIAL – ESTATÍSTICAS

## Mundo

- Estima-se que **1,28 bilhão de pessoas** em todo o mundo tenham **hipertensão arterial** (pressão alta).
- **Cerca de 46%** dos adultos com hipertensão **não sabem que têm a condição**.
- Apenas **1 em cada 5 hipertensos** tem a pressão arterial sob controle.
- A hipertensão é responsável por cerca de **10 milhões de mortes por ano** (OMS).

## Brasil

- Aproximadamente **38% da população adulta brasileira** tem hipertensão.
- A condição é mais comum entre **idosos (acima de 60 anos)**, mas está crescendo em **jovens e adultos de meia idade**, devido a hábitos como sedentarismo, má alimentação e estresse.
- Entre os brasileiros com diagnóstico de hipertensão:
  - **51%** são mulheres
  - **49%** são homens
- Estima-se que **30% dos hipertensos no Brasil não saibam que têm a doença**.
  - A hipertensão é responsável por:
    - **40% dos infartos**
    - **80% dos AVCs**
  - **25% dos casos de insuficiência renal**

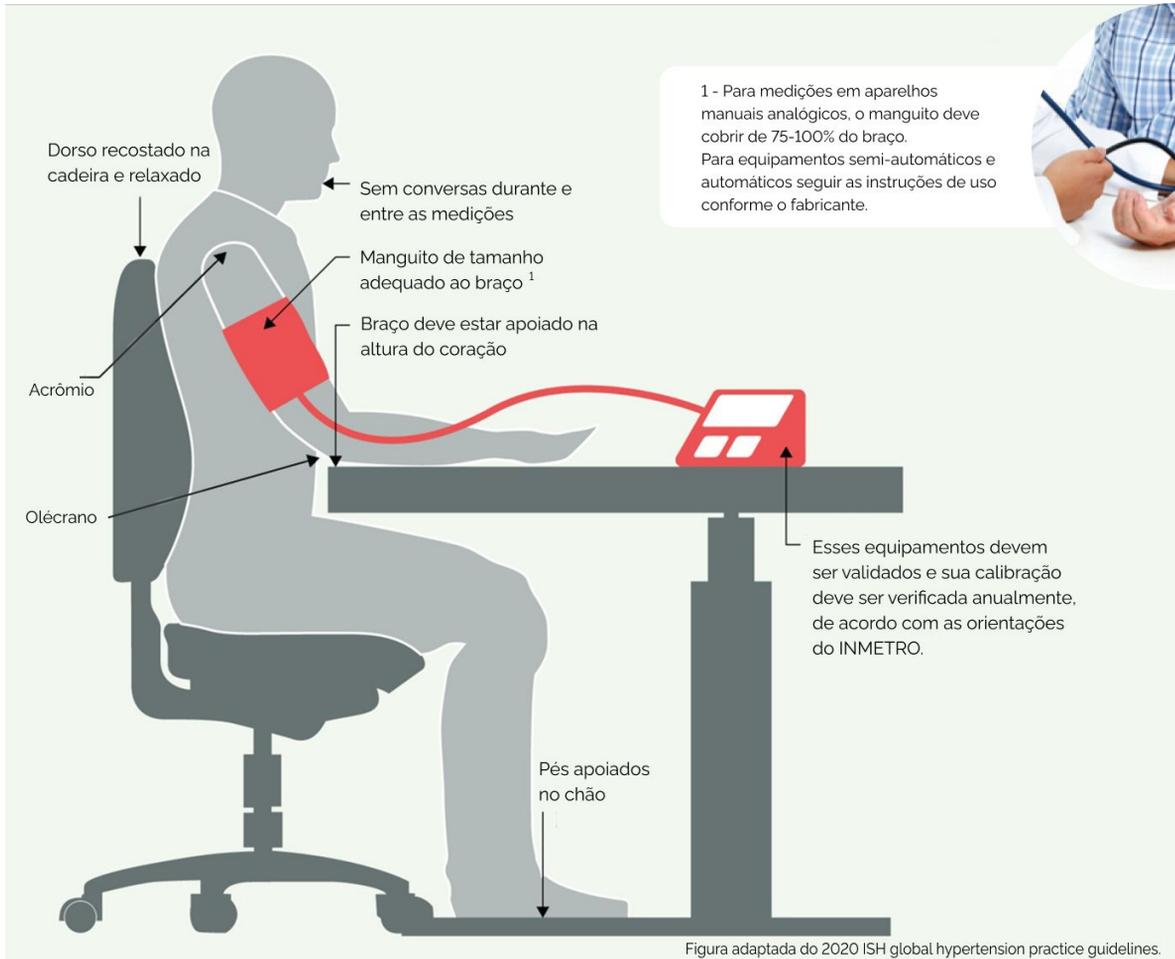


## Dicas para manter a pressão arterial com nível adequado.



<b>Categoria da pressão arterial</b>	<b>Sistólica mm Hg (máxima)</b>		<b>Diastólica mm Hg (mínima)</b>
<b>Normal</b>	menor que 120	e	menor que 80
<b>Pré-hipertensão</b>	120 – 139	ou	80 – 89
<b>Pressão arterial elevada Hipertensão estágio 1</b>	140 – 159	ou	90 – 99
<b>Pressão arterial elevada Hipertensão estágio 2</b>	160 ou maior	ou	100 ou maior
<b>Crise hipertensiva (emergência médica)</b>	maior que 180	ou	maior que 110

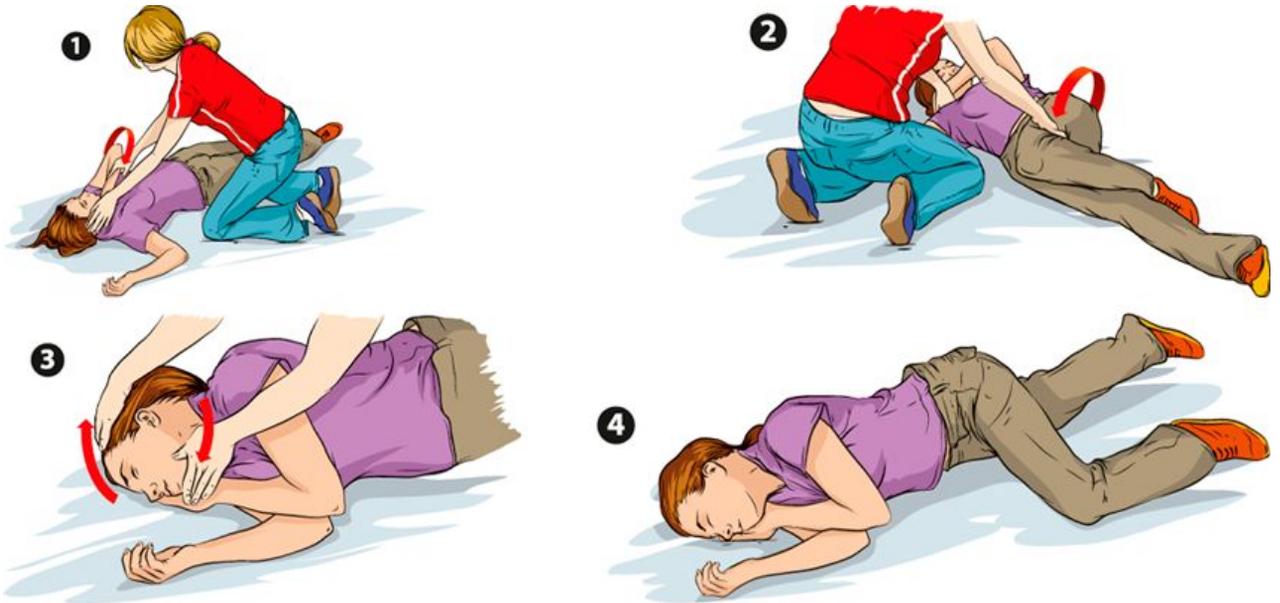




# CONVULSÃO EPILEPSIA



## CONVULSÃO / EPILEPSIA



# DESMAIO



## DESMAIO

### **Várias são as causas que levam ao desmaio, como por exemplo:**

- Pressão baixa;
- Jejum prolongado, que causa queda da taxa de glicose no sangue (hipoglicemia);
  - Dor forte;
- Prática de exercícios físicos por períodos prolongados;
  - Vômitos;
  - Alteração emocional;
- Desconforto térmico (extremo de frio ou calor);
  - Uso de drogas ilícitas;
- Problemas cardiovasculares, neurológicos, entre outros.

### **Sinais e sintomas:**

- Mal-estar;
- Escurecimento da visão;
  - Suor abundante;
  - Perda de consciência;
- Relaxamento muscular;
  - Palidez;
- Respiração superficial.



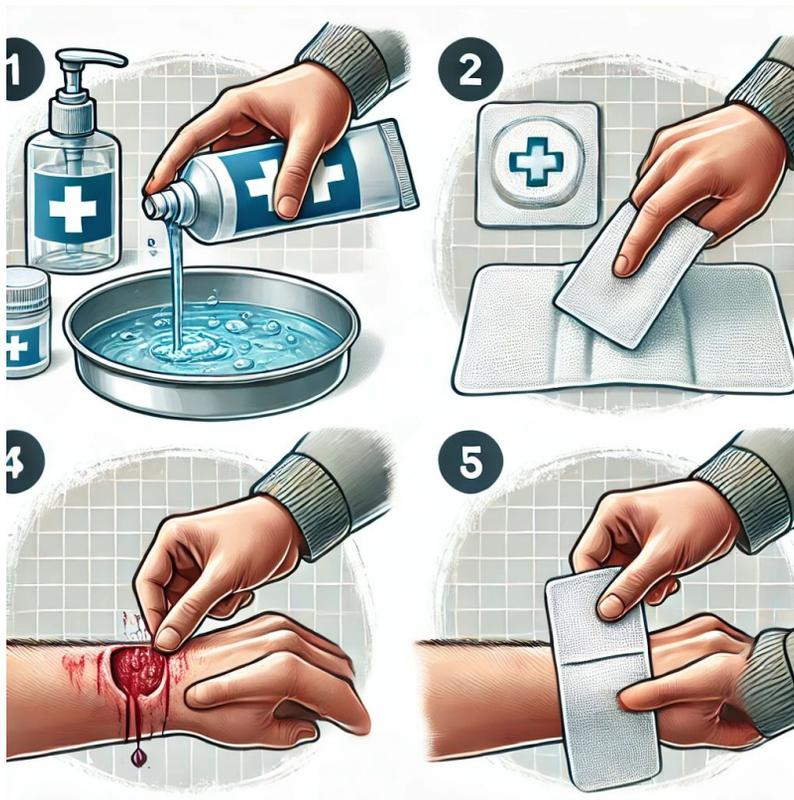
## DESMAIO



# CORTES

# QUEIMADURAS

# FRATURAS



## CORTES E FERIMENTOS



Os cortes e ferimentos podem variar de **superficiais** a **profundos** e requerem **cuidados adequados** para evitar infecções e complicações.

O atendimento correto pode prevenir sangramentos excessivos e facilitar a cicatrização.

### **Tipos de Ferimentos:**

**Corte superficial** – Pequeno, com sangramento leve, atingindo apenas a pele.

**Corte profundo** – Atinge camadas mais profundas da pele, podendo expor músculos ou ossos.

**Laceração** – Rasgo irregular na pele causado por impacto forte.

**Abrasão (ralado)** – Lesão causada pelo atrito da pele contra uma superfície áspera.

**Perfuração** – Feita por objetos pontiagudos, como pregos ou facas, podendo atingir órgãos internos. **Amputação** – Quando uma parte do corpo é removida total ou parcialmente.



### ARTERIAL



Saída intermitente  
Sangue vermelho  
brilhante

### VENOSA



Saída contínua  
Sangue vermelho  
escuro

### CAPILAR



Saída de sangue  
em pequena  
quantidade

## HEMORRAGIA

Hemorragia é a perda de sangue devido ao rompimento de um vaso sanguíneo, veia ou artéria, alterando o fluxo normal da circulação. A hemorragia abundante e não controlada, pode causar a morte em 3 a 5 minutos.





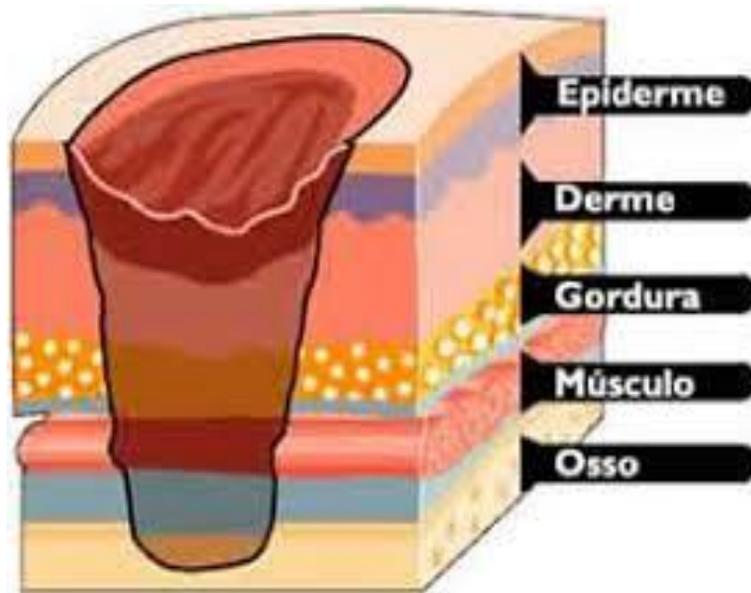
## QUEIMADURAS

Colocar a parte queimada debaixo da água corrente fria, com jato suave, por aproximadamente dez minutos. Compressas úmidas e frias também são indicadas. Se houver poeira ou insetos no local, mantenha a queimadura coberta com pano limpo e úmido.

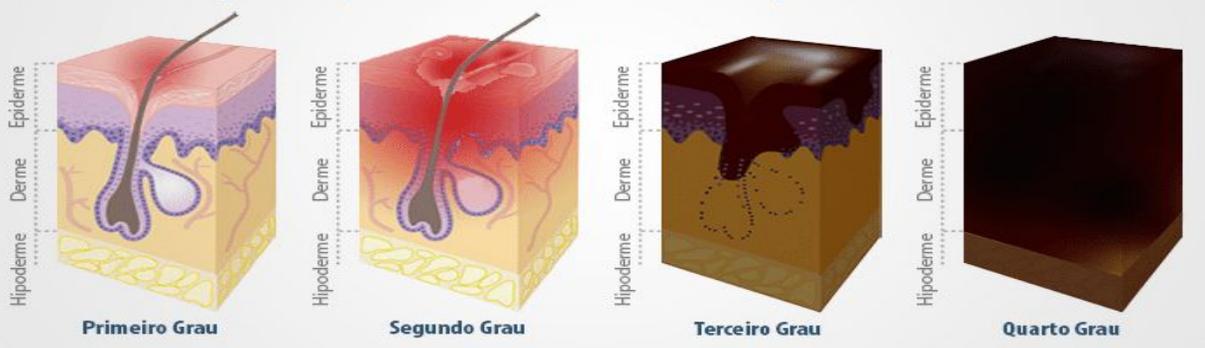
**No caso de queimaduras em grandes extensões do corpo, por substâncias químicas ou eletricidade, a vítima necessita de cuidados médicos urgentes.**

- nunca toque a queimadura com as mãos;
  - nunca fure bolhas;
- nunca tente descolar tecidos grudados na pele queimada;
- nunca retire corpos estranhos ou graxa do local queimado;
- nunca coloque manteiga, pó de café, creme dental ou qualquer outra substância sobre a queimadura
- somente o médico sabe o que deve ser aplicado sobre o local afetado.

## GRAU DE QUEIMADURA



### Classificação das queimaduras de acordo com a profundidade da lesão:



## GRAU DE QUEIMADURA

— CLASSIFICATION BY DEGREE —



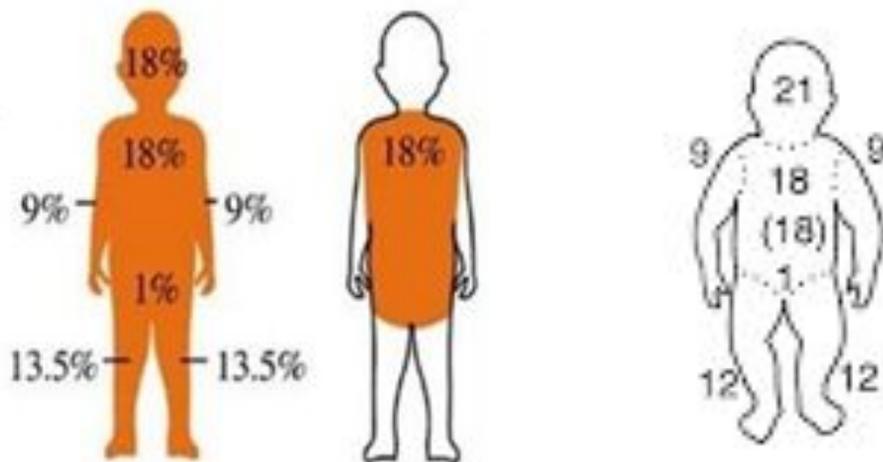
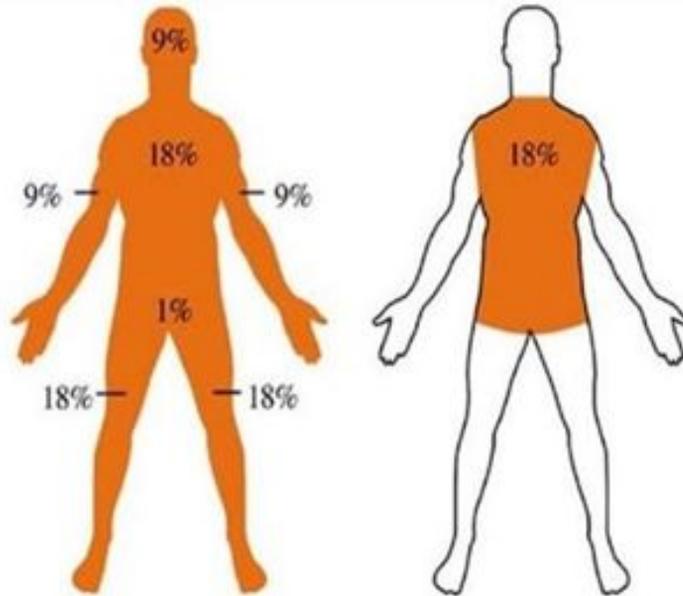
First-Degree Burn	Second-Degree Burn	Third-Degree Burn	Fourth-Degree Burn
<ul style="list-style-type: none"> <li>● First-degree superficial</li> <li>● Superficial</li> <li>● Blistered</li> <li>● Deepened</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Second-degree burn</li> <li>● Blistered</li> <li>● Effecting epidermis</li> <li>● muscles and bones</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Chattered skin, skin, effecting muscles &amp; bones</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Charred skin</li> <li>● ectarted skin,</li> <li>● Extending to muscles and bone</li> </ul>

NOBEST AID INCLUDED



# QUEIMADURAS

## Regra dos 9 de Wallace





## FRATURAS

Coloque o membro afetado na posição mais natural possível, sem causar desconforto à pessoa. Imobilize o local da fratura e também as articulações próximas acima e abaixo da área afetada. Para imobilizar use talas de papelão, jornais dobrados, cabos de vassoura, bengalas, galhos de árvore etc.





## **KIT PRIMEIROS SOCORROS**

O Kit de primeiros socorros deve conter materiais simples como: gaze, soro fisiológico, atadura, fita adesiva, curativo, álcool, luvas, máscara de proteção, produtos para assepsia.







**American  
Heart  
Association<sup>®</sup>**

## **PROTOCOLO DE PRIMEIROS SOCORROS:**

- ▶ A American Heart Association (AHA) é responsável pela publicação científica Diretrizes para Ressuscitação Cardiopulmonar (RCP) e Atendimento Cardiovascular de Emergência (ACE), que é a base dos protocolos de salvamento utilizados por profissionais de saúde, empresas e hospitais nos Estados Unidos e em todo o mundo.
- ▶ A AHA (American Heart Association) faz parcerias com importantes organizações de saúde e coração em todo o mundo para coletar e revisar e publicar as suas diretrizes para RCP (ressuscitação cardiopulmonar) e ACE (atendimento cardiovascular de emergência).



## **NOTA DE RESPEITO AOS DIREITOS AUTORAIS**

*Algumas das imagens utilizadas nesta apresentação são de minha autoria.*

*Outras foram retiradas da internet e utilizadas com o objetivo educacional.*

*Prezamos pelo respeito aos direitos autorais e à propriedade intelectual.*

*Caso alguma imagem ou conteúdo aqui apresentado tenha autoria identificável e não tenha sido devidamente creditado, estou à disposição para fazer a correção e incluir os devidos créditos.*



**FIM**  
**OBRIIGADA**

